

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

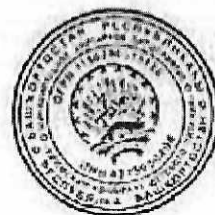
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 03.03.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,93	12,03	81,10	487,86
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,58	13,14	88,36	533,41
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,93	12,03	81,10	487,86

Обед

ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
СК00001	Котлеты рублен.из Филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	15,27	15,34	76,11	506,60
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,58	13,14	88,36	533,41

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	135,00	4,35	4,27	28,32	168,75
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	16,06	15,91	81,49	537,25
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	15,58	13,14	88,36	533,41
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

